

# あれ？

## 認知症かなあと思ったら…

～気づきのポイントと早期発見・早期対応のメリット～

### 気づきのポイント～こんなことはありませんか？～

- 同じことを言ったり聞いたりする。
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。
- レジでお札ばかりで支払うようになった。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- 趣味をやめたり、興味を示さなくなった。
- 幻覚を見る。



「あれ、認知症かなあ」と思ったり、気づきのポイントで気になることがあれば、いきいき支援センターやかかりつけ医に相談しましょう。

いきいき支援センターは、身近な認知症のなんでも相談窓口です。

### 早期発見・早期対応にはメリットがあります！

- 早期に診断され、治療を受けることで、治る病気があったり、進行を遅らせることができると言われています。
- 早くから適切な治療やケアがあることで、生活上の困りごとやトラブルを少なくすることもできます。
- 介護するご家族も、認知症や介護について正しい知識を身につけたり、仲間を見つけたりする時間をもつことができるようになります。



認知症は放っておくと、日常の生活のなかで不安や困りごとが増えたり、生活のしづらさがあらわれやすくなります。早期発見・早期対応が大切です。

85歳以上では、4割を超える方に認知症の症状があると言われており、認知症は特別な病気ではありません。

ご家族やいきいき支援センターと、今後のことについてお話しするときに、様式①「わたしのこと」をご活用ください。

受診するときに、事前に症状等をメモしておくといでしょう。様式②「受診にあたってのメモ」をご活用ください。

65歳未満の方の認知症についても、いきいき支援センターや認知症相談支援センターにご相談ください。  
※ハンドブック「なごやの手帳」もあります。



いきいき支援センターなどの「あなたの身近な相談窓口」の連絡先は裏面をご覧ください。利用が考えられる制度やサービスなどは別紙の「認知症の人や家族を支援する主な制度やサービス」をご覧ください。

# 「あなたの身近な相談窓口」

## いきいき支援センター

担当学区：大和、上野、東山、星ヶ丘、自由ヶ丘、富士見台、宮根、千代田橋

○ 千種区東部いきいき支援センター  
(桜が丘11-1ソフィアビル1階)  
TEL 781-8343  
FAX 781-8346

○ 千種区東部いきいき支援センター分室  
(宮根台1-4-24山内ビル1階)  
TEL 726-8944  
FAX 726-8966

担当学区：千種、千石、内山、高見、春岡、田代、見付

○ 千種区西部いきいき支援センター  
(西崎町2-4-1千種区在宅サービスセンター内)  
TEL 763-1530  
FAX 763-1547

いきいき支援センターは、介護や福祉、認知症のなんでも相談窓口です。家族支援事業も行っています。お気軽にご相談ください。

千種区役所 福祉課 介護保険係 ----- TEL 753-1849  
福祉係 ----- TEL 753-1839

千種保健所 保健予防課 保健看護担当 TEL 753-1984

千種区社会福祉協議会 ----- TEL 763-1531

名古屋市認知症相談支援センター ----- TEL 919-6622

## 電話相談窓口

名古屋市認知症コールセンター TEL 919-6633  
月・水・木・金曜日 午前10時～午後4時 (祝日・年末年始を除く)  
火曜日 午後2時～午後8時

愛知県認知症電話相談 ----- TEL (0562) 31-1911  
(認知症の人と家族の会愛知県支部)  
月～金曜日 午前10時～午後4時 (祝日・年末年始を除く)

若年性認知症コールセンター ----- TEL 0800-100-2707  
(認知症介護研究・研修大府センター)  
月～土曜日 午前10時～午後3時 (祝日・年末年始を除く)

お電話でお気軽にご相談いただける窓口です。



## 名古屋市内の認知症疾患医療センター (医療相談室)

名鉄病院 ----- TEL 551-2802 (西区栄生2-26-11)  
月～金曜日 午前9時～午後5時 / 第1土曜日のみ 午前9時～午後1時 (祝日・年末年始を除く)

まつかげシニアホスピタル TEL 352-4165 (中川区打出2-347)  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 土曜日 午前8時30分～午後0時 (祝日・年末年始を除く)

守山荘病院 ----- TEL 795-3560 (守山区町北11-50)  
月～金曜日 午前9時～午後4時 / 土曜日 午前9時～午後0時 (祝日・年末年始を除く)