

わたしのこと

今後、ご自分の気持ちやこれまでのことを上手く伝えることが難しくなるかもしれません。

これからの生活をどのように送りたいか等をご家族等とお話しする機会をつくりましょう。

★わたしにとって…

なじみの場所は、

行きたい場所は、

会いたい人は、

一番頼りにしてる人は、

支えたい人は、

★わたしの好きな(嫌いな)こと

好きな(嫌いな)ことや話は、

わたしがしてきた仕事や得意なことは、

毎日の習慣になっていることは、

大切な思い出は、

好きな(嫌いな)食べ物は、

好きな曲(音楽)は、

お名前:

記入日:

年

月

日

わたし

日ごろ、関わりのある人(ご家族やかかりつけ医など)を書いてみましょう。

★わたしの今の気持ち

うれしいこと、楽しいことは、

不安や悲しみ、苦しいこと、

やりたいことは、

介護への願い、要望は、

医療への願い、要望は、

人生のターミナルでの願いや要望は、

延命の措置を望みますか? はい・いいえ

どこで過ごしたいですか?自宅・施設・病院

その他、伝えたいことは、

(認知症の人のためのケアマネジメントセンター方式より抜粋)

もしかして…認知症?

ご本人向け



最近、もの忘れが心配…
どこか相談できるところはないかしら?

認知症の気づきのポイント

～早期発見・早期対応のメリット～

認知症は早めに気づき、対応することで進行を遅らせたり、症状を軽減することにつながります。気になる症状があれば、かかりつけ医やいきいき支援センターに相談しましょう。

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探しものをしている。
- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- 料理の味が変わったと家族に言われた。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- いらいらして怒りっぽくなった。
- ひとりでいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

☑ チェックしてみましょう!



平成25年11月京都市発行(認知症?「気づいて相談!」チェックシートより改変)

いくつか当てはまって気になる方は続きをご覧ください

認知症あんしんのみちしるべ (港区版認知症ケアパス)

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるように、
私たちが住む港区には様々なサービスや制度があります。



いろいろな相談窓口

認知症や高齢者の総合相談

◆ 港区東部いきいき支援センター

住所 港区港楽二丁目6番32

電話 052-651-0568

◆ 港区西部いきいき支援センター

住所 港区寛政町6丁目40番地

電話 052-381-3260

◆ 港区西部いきいき支援センター分室

住所 港区知多二丁目2215 レーブエル1階

電話 052-309-7411

いきいき支援センターは、
介護や福祉、認知症のなんでも
相談窓口です。
お気軽にお問い合わせください。
月～金曜日 午前9時～午後5時まで
(祝日・年末年始を除く)



認知症の相談

📞 名古屋市認知症コールセンター
(月・水・木・金/10時～16時)、(火/14時～20時)
電話 052-734-7089

📞 若年性認知症コールセンター(大府市)
(月・火・木・金・土/10時～15時、水/10時～19時)
電話 0800-100-2707

認知症疾患医療センター (医療相談室)

♥ 名鉄病院
住所 西区栄生二丁目26-11 電話 052-551-2802

♥ まつかけシニアホスピタル
住所 中川区打出二丁目347 電話 052-352-4165

♥ もりやま総合診療病院
住所 守山区町北11-50 電話 052-795-3560

♥ 八事病院
住所 天白区塩釜口一丁目403番地 電話 052-832-2111

まずは
かかりつけ医に
相談しましょう!

