

福祉の

お役立ち情報

活用法

この冊子は、中区を中心とした高齢者の健康・福祉・介護などにおけるさまざまな機関を示してあります。

『認知症ケアパス』と共にご活用していただけます。

区の花：パンジー

中区版

行政等関係機関

■高齢者福祉・介護保険制度等に関すること

名 称	所 在 地	電話番号
中区役所(福祉課)	中区栄4-1-8	265-2324

■精神保健福祉に関する相談、認知症予防等に関すること

名 称	所 在 地	電話番号
中保健所(保健予防課)	中区栄4-1-8(中区役所内 4階)	265-2250

■福祉ボランティア、ふれあい・いきいきサロン、地域ささえあい活動に関すること

名 称	所 在 地	電話番号
中区社会福祉協議会	中区上前津2-12-23(中区在宅サービスセンター内)	331-9951

■高齢者のみなさまの身近な相談窓口

名 称	所 在 地	電話番号
中区いきいき支援センター	中区上前津2-12-23(中区在宅サービスセンター内)	331-9674
中区いきいき支援センター 分室	中区栄4-1-8(中区役所内 地下2階)	262-2265

認知症の方の財産管理や権利侵害などで困っている

■成年後見制度に関する相談に対応

名 称	所 在 地	開設時間	電話番号
名古屋市成年後見 あんしんセンター	北区清水四丁目17-1 (総合社会福祉会館5階)	● 一般相談 月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始除く ● 専門相談 弁護士・司法書士による相談(要予約) ・相談費用：無料	856-3939

■権利擁護や財産管理などの相談に対応 (担当地区:中区、熱田区、中川区、港区、南区)

名 称	所 在 地	開設時間	電話番号
名古屋市障害者・高齢者 権利擁護センター 南部事務所	熱田区千代田町20-26 知的障害者センターサンハート内	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始除く	856-3939

■高齢者の虐待に関する専門相談機関

名 称	所 在 地	開設時間	電話番号
名古屋市高齢者虐待 相談センター	北区清水四丁目17-1 (総合社会福祉会館5階)	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始除く	856-9001

■消費生活におけるご相談

名 称	所 在 地	開設時間	電話番号
名古屋市消費生活センター	中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ11階	月～金曜日 8:45～17:30 ※土・日・祝日・年末年始除く	222-9679

認知症疾患医療センター

■市内の認知症疾患医療センター

認知症に関する医療相談を行うほか、認知症の鑑別診断(認知症の原因となる病気を特定すること)、症状が悪化した場合の対応などを行う認知症の専門医療機関です。

名 称	所 在 地	電話番号	相談受付時間
名鉄病院 (医療相談室)	西区栄生2-26-11	551-2802	月～金 9:00～17:00 土 9:00～13:00 ※土曜日は毎月第1週のみ相談受付 ※祝休日、年末年始を除く
まつかげシニア ホスピタル (医療相談室)	中川区打出2-347	352-4165	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00 ※祝休日、年末年始を除く
守山荘病院 (医療相談室)	守山区町北11-50	795-3560	月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00 ※祝休日、年末年始を除く

■在宅療養に関わる相談機関 (平成28年4月開設)

名 称	所 在 地	相談受付時間	電話番号
中区在宅医療・ 介護連携支援センター	中区三の丸1-3-1 (名城病院 1F)	月～金 9:00～16:00 ※祝休日、年末年始を除く	201-0874

介護の悩みを誰かに相談したい・話を聞いてほしい
自分のもの忘れが心配になってきたので、相談したい

■電話相談

名 称	開設時間	電話番号
名古屋認知症コールセンター	月・水・木・金曜日 10:00～16:00 火曜日 14:00～20:00 ※祝日・年末年始除く	919-6633
愛知県認知症電話相談	月～金曜日 10:00～16:00 ※祝日・年末年始除く	0562-31-1911
若年性認知症コールセンター	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日・年末年始除く	0800-100-2707

■公益社団法人 認知症の人と家族の会愛知県支部

所 在 地	電話番号
東海市養父町北堀畑58-1	0562-33-7048



■名古屋認知症相談支援センター

所 在 地	開設時間	電話番号
北区清水4-17-1 総合社会福祉会館6階	月～金 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	919-6622

介護サービス事業所

平成28年1月31日現在



居宅介護支援事業所

名 称	所 在 地	電話番号
中区介護保険事業所	中区上前津2-12-23	331-9952
新栄居宅介護支援事業所	中区新栄3-7-12	249-4785
居宅支援事業所草まくら	中区千代田2-16-28 グラシア2号館4階	238-5496
株式会社ケアメイトサービス	中区栄5-23-19 共和ビル3F	249-3711
ヤガミホームヘルスセンター名古屋	中区千代田2-16-28	251-6670
指定居宅介護支援事業所へいわ	中区平和2-2-36	322-6726
上前津指定居宅介護支援事業所	中区上前津1-12-7	323-5379
ユートピアつくも在宅介護相談センター	中区新栄3-32-17	0120-605-799
愛柔整介護ステーション	中区金山5-13-22	871-2211
ケアプランセンター丸の内	中区丸の内1-2-6	222-0621
ケアポート名古屋	中区松原3-13-15 テルウェル名古屋ビル2F	322-3805
ベネッセ介護センター名古屋	中区上前津2-13-21 プリマベール上前津2階東	339-1051
菜の花指定居宅支援事業所	中区正木4-6-6 第13フクマルビル3F	678-1721
介護支援丸の内薬局	中区丸の内3-5-6	951-3414
居宅介護支援事業所フォリア	中区金山5-8-1	882-1040
あんあん居宅介護支援事業所	中区金山1-2-4 ID・AREA202	321-3337
居宅介護支援事業所 さらく	中区上前津2-6-6	339-3580
はびねす居宅介護支援事業所	中区千代田2-19-20 トーカンマンション鶴舞206号室	251-2711
エデン居宅介護支援事業所	中区富士見町1-24 日商岩井上前津ハイツ503号室	332-0302
居宅支援こよみ	中区錦2-11-25 ケービービル2階	218-3552
介護支援センター ジョイフル新栄	中区新栄2-4-3	269-1411
ケアプランセンター ゼニタ	中区新栄3-20-28 ライフ&シニアハウス千種4F	252-0999
ハッピー居宅介護支援事業所	中区金山2-10-2 セジュール金山202	323-5085
ケアプランセンターみずほ	中区栄5-23-19 共和ビル2F	251-3655
ケアプランみんと	中区松原2-4-23 シノダビル301号	324-5554
あんしんネットワーク居宅介護支援事業所	中区栄1-21-10 つばめ第2栄ビル4階	209-9220
居宅介護支援事業所アトラス	中区新栄1-21-16-1	238-1850
居宅介護支援ステーションなごみ	中区新栄2-43-26	238-4776
ケアマネセンターエイジトピア千代田	中区千代田3-19-23 幸和ビル404号室	321-8820
ケアプランセンター サンテ	中区栄5-7-25	262-5323

訪問介護

名 称	所 在 地	電話番号
中区介護保険事業所	中区上前津2-12-23	331-9952
株式会社ケアメイトサービス	中区栄5-23-19	249-3711
株式会社福祉の里名古屋中営業所	中区新栄2-10-16 坂本ビル1階	242-7584
名古屋福祉サービス株式会社	中区千代田2-3-1 K1ビル2F	265-5851
ケアポート名古屋	中区松原3-13-15 テルウェル名古屋ビル2F	322-3805
ベネッセ介護センター名古屋	中区上前津2-13-21 プリマベール上前津2F東	339-1051
菜の花指定訪問介護事業所	中区正木4-6-6 第13フクマルビル3F	678-1721
有限会社 中京ケアサービス	中区千代田2-7-8-2 グラン千代田1階	269-2630
あんあんヘルパーステーション	中区金山1-2-4 ID・AREA202	324-7320
あい愛ライフみずほ訪問介護サービス	中区栄5-23-19 共和ビル2F	251-3804
ポプラケア	中区平和2-14-18 三祐マンション402号	339-1465
ハッピー道子介護サービス	中区金山2-10-2 セジュール金山202号室	323-5085
さくら・介護ステーション名古屋中央	中区上前津1-2-11 鈴木ビル2F	265-5590
訪問介護あゆみ	中区錦2-11-25 ケービービル2階	223-9000
キュアステーションまはろ	中区千代田2-16-28 グラシア2号館4階	238-5496
訪問介護センタークレア	中区金山2-4-23 GMさかい301	253-7570
テンダーハート	中区大須4-11-5 KANNONビル9階	269-0395

訪問介護サービスセンター 想	中区栄5-10-5 ドムス栄402号	269-0737
介護ステーション ローズコロソ	中区新栄1-40-14 ユニープル栄イースト902号	263-8618
訪問介護事業所 微笑	中区丸の内3-20-5 オアシス日向502号室	265-7628
合同会社MTグリーン	中区千代田5-11-11 STPLAZA TSURUMAI ビル 東館 5階G号室	269-1444
ホームヘルプひだまり	中区大須4-13-13 上前津レクティ301	251-6202
ヘルパーステーション新栄	中区新栄3-7-12	263-3561
訪問介護事業所アクア	中区新栄1-21-16-1	238-1860
訪問介護ステーションなごみ	中区新栄2-43-26	238-4777
介護ステーションはなりら	中区大須2-10-45 大須ステーションプラザ10階	228-7006

訪問看護

名 称	所 在 地	電話番号
名古屋市中区訪問看護ステーション	中区上前津2-12-23 中区在宅サービスセンター内	323-8391
訪問看護ステーションほたる	中区千代田2-16-28 グラシア2号館4階	238-5496
エデン訪問看護ステーション	中区富士見町1-24 日商岩井上前津ハイツ503号	332-3627
泉訪問看護ステーション	中区栄3-11-31 グラスシティ栄3階	262-3515
訪問看護ステーションすみれ	中区大須1-29-66	253-5619
訪問看護みづき	中区錦2-11-25 ケービービル2階	202-3030
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション名古屋	中区松原3-4-27 SCUDETTO MATSUBARA 1002号室	331-1904
訪問看護ステーションアプリア	中区新栄1-21-16-1	238-1380
訪問看護ステーションなごみ	中区新栄2-43-26	238-4778

通所介護(デイサービス)

名 称	所 在 地	電話番号
指定通所介護事業所デイサービスセンターへいわ	中区平和2-2-36	331-6660
ユートピアつくもデイサービスセンター	中区新栄3-32-17	0120-605-799
デイサービス21	中区上前津1-12-7	321-7120
デイサービスセンターなか	中区上前津2-12-23	331-9952
アサヒサンクリーンデイサービスセンター上前津東	中区千代田2-4-28 アーバニア上前津東1F	269-2641
みどりの家	中区伊勢山2-11-13	331-2285
シルバー21	中区上前津2-13-1	331-3057
デイサービスセンター「ケアポート松原」	中区松原3-13-15	322-8055
デイサービス楽音	中区千代田2-16-28 グラシア2号館6F	259-3336
デイサービスセンター のぞみ 栄	中区栄5-4-20	238-0788
リハトレわかば	中区千代田3-30-3 ヴィラカレッジ千代田1F	265-6722
リハビリデイサービス ゼニタ	中区新栄3-20-28 3F	238-1910
シニアフィット 大須	中区大須3-30-40 万松寺ビル10F-3	251-3534
シニアデイトレーニング久屋大通館	中区栄5-1-20	269-3321
大型デイサービスセンターサンサン リゾート新栄	中区新栄2-4-3	269-3611

通所リハビリテーション

名 称	所 在 地	電話番号
介護老人保健施設丸の内	中区丸の内1-2-6	222-3000
介護老人保健施設メディケア栄	中区栄5-7-25	262-7070
介護老人保健施設セントラール	中区金山5-8-1	882-4165
新栄デイケアセンター	中区新栄3-7-12	263-3502
通所リハビリテーションGran樹	中区新栄1-21-16-1	228-6810

訪問リハビリテーション

名 称	所 在 地	問い合わせ先
本町クリニック	中区栄3-20-29	249-0101

短期入所生活介護 (ショートステイ)



名 称	所 在 地	電話番号
ユートピアつくも短期入所生活介護事業所	中区新栄3-32-17	0120-605-799
短期入所施設 ストラダ	中区金山5-8-1	882-1040
ショートステイ のぞみ 栄	中区栄5-4-20	238-0788
リハビリ・ショート ねもころ	中区千代田2-16-28 グラシア2号館5・7階	238-2717
ショートステイホームグレイスフル上前津	中区千代田2-24-30	251-8311
ショートステイGran樹	中区新栄1-21-2	228-6820

短期入所療養介護

名 称	所 在 地	電話番号
橋本内科	中区栄1-11-18	231-6595
介護老人保健施設丸の内	中区丸の内1-2-6	222-3000
介護老人保健施設メディケア栄	中区栄5-7-25	262-7070
介護老人保健施設センターレ	中区金山5-8-1	882-1040
ショートステイホームグレイスフル上前津	中区千代田2-24-30	251-8311
ショートステイGran樹	中区新栄1-21-2	228-6820

特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設)

名 称	所 在 地	電話番号
特別養護老人ホーム ユートピアつくも	中区新栄3-32-17	263-3380
介護老人福祉施設グレイスフル上前津	中区千代田2-24-30	251-8311

介護老人保健施設

名 称	所 在 地	電話番号
介護老人保健施設丸の内	中区丸の内1-2-6	222-3000
介護老人保健施設メディケア栄	中区栄5-7-25	262-7070
介護老人保健施設センターレ	中区金山5-8-1	882-1040

小規模多機能型居宅介護

名 称	所 在 地	電話番号
ファミリア千代田	中区千代田3-22-21	332-0088
小規模多機能型居宅介護事業所エイジトピア千代田	中区千代田3-33-24	339-3156
かくれんぼ鶴舞	中区千代田3-32-8 URアーバンラフレ鶴舞公園2号棟 1階	331-1713
小規模多機能型居宅介護さくらいふ 松原	中区松原2-20-16	265-6081
小規模多機能型居宅介護新栄	中区新栄3-7-12	263-3562

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

名 称	所在地	電話番号
グループホーム へいわ	中区平和2-2-36	331-6660
グループホーム ファミリア千代田	中区千代田3-22-21	332-0088
グループホーム 正木の家	中区正木2-14-18	265-7394
グループホーム フレンズハウス新栄	中区新栄2-42-15	251-3789
グループホーム さくらいふ松原	中区松原2-20-16	265-6081
グループホーム新栄	中区新栄3-7-12	263-3563

有料老人ホーム

名 称	所 在 地	電話番号
エイジトピア・ナゴヤ	中区新栄3-7-10	251-1005
メディカルホームくらら久屋公園	中区大須4-3-1	238-5305
エルダーハウス上前津	中区上前津2-13-1	350-7007
介護専用型有料老人ホームグリーンヒル	中区上前津1-13-20	324-7633
ライフ&シニアハウス千種	中区新栄3-20-28	269-4050
アミーユレジデンス丸の内	中区丸の内1-14-25	205-9960
介護付有料老人ホーム らもーれ 栄	中区栄5-4-20	238-1222
介護付有料老人ホームグレイスフル上前津	中区千代田2-24-30	251-8311
金山ケアコミュニティそよ風	中区古渡町17-7	332-8551



福祉用具

名 称	所 在 地	電話番号
メディケア金山	中区金山2-8-4	331-1731
ヤガミホームヘルスセンター名古屋	中区千代田2-16-28	251-6670
株式会社ジェネラス	中区千代田2-16-28 グラシア2号館4階	238-5496
介護ショップミワ	中区丸の内3-23-16	962-3001
株式会社ナコー栄店	中区栄3-10-22	241-7551
介護福祉総合センター	中区金山1-2-4 ID・AREA202号	321-3337
いっきゅう	中区丸の内2-7-24 KS名古屋ビル8F	222-9900
高齢者生協福祉用具サービス	中区平和2-2-3 高齢者労働会館5階	331-4853
株式会社クリアシステム	中区金山2-4-23 GMさかい301	253-7570
福祉用具対応サービス かんこう	中区丸の内2-16-4 チサンマンション丸の内第6 801	218-3708
エミサン介護ショップ上前津店	中区上前津2-3-11 長崎屋ビル6B号室	331-1791
ホームヘルスケアー光名古屋営業所	中区丸の内2-6-21 アクセス丸の内ビル5F	204-4335
企業組合 労協センター事業団 なごや	中区錦2-10-2 丸丹ビル2F	222-3850
たから屋	中区大須3-19-1	238-0281
ケアーズ	中区新栄3-6-3 ジェガットビル1F	242-1771

配食サービス事業所一覧 (中区配達可能な事業所)

事業所名	所 在 地	電話番号	配達区域	休業日
するが食品(有)	中村区井深町18-1	451-0092	中区一部(要相談)	日・祝日・年末年始
宅配クック1・2・3なごや中央店	昭和区安田通7-1-2	763-0222	中区全域	年始3日間
夢島	中区上前津1-13-19	322-3077	中区全域	日・年末年始・お盆・GW
株式会社エスピービーデリコム	清洲市阿原宮東53	409-1209	中区全域	日・年末年始・お盆
ニコニコキッチン名古屋中央店	中区新栄2-31-4 浅井ビル1階	265-5885	中区全域	年始3日間
大久手メディカルサービス株式会社	千種区大久手町5-18 吉田ビル1F	745-0503	葵・新栄・千代田	日(祝日可)
さくら配食サービス本部	千種区内山3-18-10	732-5856	中区全域	日・年末年始・お盆
日本ケータリング株式会社 大衆食堂	南区松池町2-14	811-9541	金山・正木・伊勢山・平和・新栄	年中無休
メーキュー株式会社 穂なみ 本店	千種区小松町7-39	732-0033	中区全域(要確認)	日・祝日・年末年始・お盆
食事サービス事業 へいわ	中区平和2-2-36	331-6660	平和・橘・正木	土・日・祝日・年末年始
株式会社医療給食 西部センター	北区中切町5-17	990-8800	中区全域	年中無休
和が家	瑞穂区豊岡通2-68	853-1256	千代田の一部(要相談)	日・祝日・年末年始

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

名 称	所 在 地	電話番号
菜の花指定訪問介護事業所	中区正木四丁目 6番 6号第13フクマルビル 3F	678-1721

前津福社会館が実施する事業

名古屋市内にお住まいの60歳以上の方が、いきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

事業名	実施場所	開催	対象
(A)趣味講座	前津福社会館 (大須4-15-15) 地下鉄上前津駅 1番出口下車 東へ 130m徒歩5分	4月開講講座 募集:2月 10月開講講座 募集:8月	名古屋市内 在住の60歳 以上の方
(B)各種同好会会館の部屋を借りて各種同好会が活動しています。会員募集中の同好会もあります。		団体ごとに設定	
(C)その他自由参加講座・月替わり体操・健康講話・世代間交流事業など		毎月	
演芸大会・作品展		10・11月	
健康相談(中区医師会医師による)		第2・4(木)14:00～	

問い合わせは「前津福社会館」へ 電話番号 262-1869

はつらつクラブ(高齢者はつらつ長寿推進事業)

市内在住の65歳以上の方対象で、健康増進活動などを通じて介護予防や仲間づくり、地域活動への参加促進を目指します。

	午前	午後
月曜日	鶴舞荘集会所 (中区千代田二丁目14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00～12:00	大須コミュニティセンター (中区大須3-38-9 大須商店街組合会館ビル5階) 13:30～15:30
火曜日	新栄会館 (中区新栄1-13-7) 10:00～12:00	ヨナワールド3階 ホール (中区栄五丁目21-9) 14:00～16:00
水曜日	名城小学校プレイルーム (中区丸の内3-3-35) 10:00～12:00	
木曜日	橘会館 (中区大井町5-6 沢の井児童遊園内) 10:00～12:00	むつみグリーンハウス2階 食堂 (中区古渡町9-18) 14:00～16:00
金曜日	千早コミュニティセンター (中区新栄1-48-19) 10:00～12:00	

問い合わせは「中区社会福祉協議会」へ
電話番号 331-9951



ふれあい・いきいきサロン

身近な会場に集まってお茶を飲んだり、おしゃべり・ゲーム・手芸・運動を楽しみながら過ごす場(たまり場)です。



学区	サロン名	日時・会場	参加費	内 容
栄	ぽっかぽか	第1・3木曜日 10:00~12:00 中スポーツセンター(中区栄1-30-10)	200円	運動・脳トレ おしゃべり・お茶
新栄	新栄サロン	第3木曜日 10:00~12:00 新栄会館(中区新栄1-13-7)	200円	クラフト・歌・お茶 おしゃべり
新栄	ふれあい おしゃべり喫茶	第4日曜日 9:00~12:00 新栄会館(中区新栄1-13-7)	100円	お茶・麻雀・将棋 カラオケ・ゲーム・体操
新栄	つくもカフェ	毎週月・木 13:30~15:00 ユートピアつくも(中区新栄3-32-17)	飲み物代 100円	お茶・おしゃべり
千早	サロン千早	第2・4火曜日 13:30~15:30 千早コミュニティセンター(中区新栄1-48-19)	200円	クラフト・てがみ会 ゲーム・お茶・おしゃべり
大須	西別院 囲碁サロン	毎月28日 10:00~12:00 西別院本堂内(中区門前町1-23)	100円	囲碁・お茶 おしゃべり
大須	大須サロン	第1・3月曜日 10:00~12:00 大須コミュニティセンター (中区大須3-38-9 大須商店街組合会館ビル)	100円	クラフト・ゲーム・お出かけ おしゃべり
大須	よりみちサロン	第4土曜日 10:30~12:00 中区障害者基幹相談支援センター (中区大須4-10-85)	50円	クラフト・ゲーム・お茶・お菓子 づくり・おしゃべり
千早	wise	第4水曜日 13:30~15:30 にっちびスタジオ(中区千代田5-14-10伸和ビル)	100円	いろいろな講座・お茶 おしゃべり
老松	食べよう会	第1・3水曜日 12:30~14:00 個人宅	実費	みんなで食事などを 作り食べながらお話
老松	老松サロン	第1・3水曜日 10:00~12:00 老松学区集会所(中区千代田3-17-17)	150円	クラフト・ゲーム・お出かけ お茶・おしゃべり
老松	サロン・ド・ さふらん	第1・3月曜日 13:30~15:00 さふらん生活園(中区千代田3-21-14)	200円	簡単ヨガ・お茶 おしゃべり
老松	打歌団	第3・水曜日 13:30~15:00 市営鶴舞荘集会所(中区千代田2-14-5)	500円	歌・読み聞かせ お茶・おしゃべり
松原	はつらつ 麻雀サロン	毎週火・木曜日 10:00~12:00 麻雀クラブ ダグラス70(中区松原3-1-2)	100円	健康麻雀・お茶 おしゃべり
松原	松原サロン	第1・3月曜日 10:00~12:00 松原学区センター(中区松原2-22-24)	200円	クラフト・ゲーム・お出かけ お茶・おしゃべり

松原	さくらいふ フレッシュ・ 体操サロン	第2水曜日 14:00～15:30 さくらいふ松原(中区松原2-20-16)	100円	体操・健康の話 お茶・おしゃべり
松原	サロン まっいいか	毎週火曜日 13:30～15:30 東別院会館ボランティアルーム(中区橋2-8-45)	無料	お茶・おしゃべり
平和	TOMO	毎週火曜日 10:30～12:00 高齢者労働会館(中区平和2-2-3)	実費	イスに座ってできるヨガ 健康の話・おしゃべり
橋	金曜サロン	第2・4金曜日 14:00～16:00 ファミリー富士見集会室(中区富士見町13-22)	200円	イスに座ってできるヨガ お茶・おしゃべり
橋	絵手紙サロン	第3火曜日 10:00～12:00 イーブルなごや(中区大井町7-25)	実費	絵手帳・お茶・おしゃべり
橋	手芸の会	第3水曜日 10:00～12:00 イーブルなごや(中区大井町7-25)	実費	クラフト お茶・おしゃべり
平和	平和サロン	第2・4水曜日 10:00～12:00 平和学区集会所(中区金山3-1-4)	200円	クラフト・ゲーム・お出かけ お茶・おしゃべり
正木	正木サロン	第2・4月曜日 10:00～12:00 市営正木荘集会所(中区正木3-412)	200円	クラフト・ゲーム・お出かけ お茶・おしゃべり
正木	折り紙クラブ	第3水曜日 13:00～16:00 正木学区集会所(中区正木1-7-1)	200円	簡単折り紙 お茶・おしゃべり
正木	名古屋 ヨガサロン	毎週水曜日 10:30～12:00 ナマステヨガアカデミー金山スタジオ (中区金山1-15-14)	200円	簡単ヨガ・心と健康の話 お茶・おしゃべり
橋	ホープの会	第1・3金曜日 14:00～15:30 上前津サンハイツ集会室 (中区富士見町4-7)	無料	介護予防の講座・回想法・ ゲーム・おしゃべり (マンション住民のみ対象)

問い合わせは「中区社会福祉協議会」へ 電話番号 331-9951

平成28年3月15日現在



P4～P10の「事業所」「施設」「はつらつクラブ」「ふれあいいきいきサロン」については、名古屋市中区いきいき支援センターのホームページ www.nakaku-ikiiki.jp でも確認することができます。

いきいき支援センターってどんなところ？

「いきいき支援センター」は高齢者のみなさまがいつまでも
住み慣れた地域で安心して生活できるよう、健康・福祉・
介護などさまざまな面から支える機関です。



さまざまな問題について
相談に応じます

いつまでも元気に！
介護予防を進めます

主任介護支援
専門員



社会福祉士

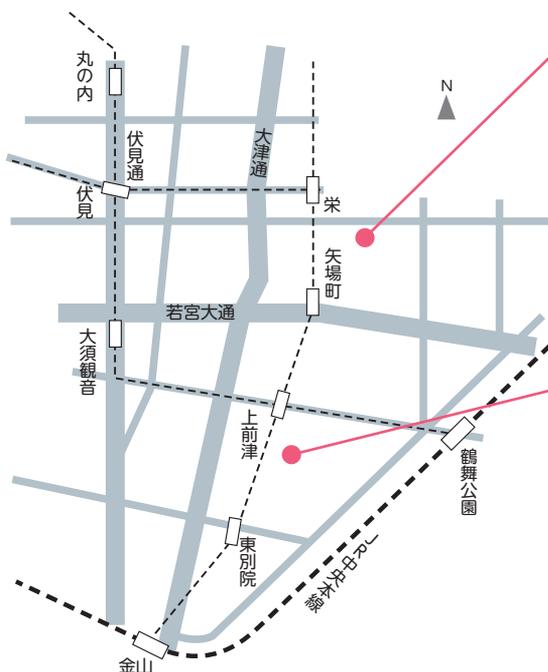


保健師等

高齢者のみなさまの
権利を守ります

孤立しがちな方への
見守り支援を行います

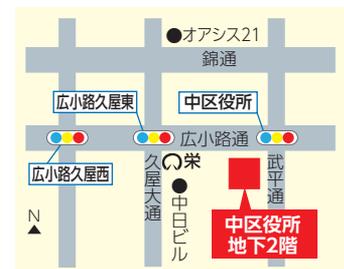
「認知症高齢者を介護する
ご家族」を支援します



中区いきいき支援センター 分室

中区栄4-1-8
(中区役所 地下2階)

電話番号 262-2265



中区いきいき支援センター

中区上前津2-12-23
(中区在宅サービスセンター内)

電話番号 331-9674



開設時間 / 月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始除く 相談費用：無料

