# 思いあたることはありませんか?

~気づきのポイントと早期発見・早期対応のメリット~

気づきのポイント ~こんなことはありませんか?~

- 同じことを言ったり聞いたりする。
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。
- レジでお札ばかりで支払うようになった。
- 趣味をやめたり、興味を示さなくなった。





気づきのポイントで気になることがあれば、 まずはかかりつけ医やいきいき支援センターに 相談しましょう。

いきいき支援センターは、身近な認知症のなんでも相談窓口です。

### 早期発見・早期対応にはメリットがあります!

- □ 早期に診断され、治療を受けることで、治る病気があったり、 進行を遅らせることができると言われています。
- □ 早くから適切なケアがあることで、生活上の困りごとや トラブルを少なくすることもできます。
- □ 介護するご家族も、認知症や介護について正しい知識を身につけたり、 同じ悩みを持つ人と交流する機会をもつことができるようになります。



認知症は放っておくと、日常生活の中の不安や困りごとが増えたり、生活しづらさがあらわれやすくなります。早期発見・早期対応が大切です。

ご家族やいきいき支援センターと、 今後のことについてお話しするとき に、様式②「わたしのこと」をご活 用ください。 → 受診するときに、事前に症状等を メモしておくとよいでしょう。 様式③「受診にあたってのメモ」を ご活用ください。

いきいき支援センターなどの「あなたの身近な相談窓口」の連絡先は裏面をご覧ください。 制度やサービスなどは別紙の「認知症の人や家族を支援する主な制度やサービス」 をご覧ください。

## 「あなたの身近な相談窓口」

#### いきいき支援センター

担当学区:相生、植田、植田北、植田東、植田南、しまだ、高坂、原、平針、平針北、平針南

#### ○ 天白区東部いきいき支援センター

(原一丁目301 原ターミナルビル3階)

TEL 809-5555 FAX 809-5551 ○ 天白区東部いきいき支援センター分室

(原五丁目1303 三和シャト-1階)

TEL 808-5400 FAX 808-5322

担当学区:大坪、表山、天白、野並、八事東、山根

○ 天白区西部いきいき支援センター

(大坪二丁目801)

TEL 839-3663 FAX 839-3665 いきいき支援センターは、介護や福祉、認知症 のなんでも相談窓口です。家族支援事業も行っ ています。お気軽にご相談ください。

月〜金曜日 午前9時から午後5時まで (祝日・年末年始を除く)

## ・ 高齢者 いきいき相談室

『高齢者いきいき相談室』は、あなたが住む地域の身近な相談窓口ですのぼり(旗)が目印です。お近くの相談室をご利用ください。

平成28年3月現在

相談室名(小学校区)	電話番号	相談室名(小学校区) 星	電話番号
ケアマネハウスライフケア相生(相生)	770-1540	ケアマネジメントセンターみちくさ(天白)	808-3758
コープあいち福祉サービス天白居宅(相生)	800-2941	松川クリニック 指定居宅介護支援センター(天白)	801-0311
聖霊居宅介護支援事業所(植田北)	803-3748	居宅介護支援事業所 井の森(野並)	899-5586
居宅介護支援事業所高坂苑(高坂)	800-2611	さらさ居宅介護支援事業所(野並)	848-6474
天白区介護保険事業所(平針北)	800-2255	のなみ居宅介護支援事業所 (野並)	899-3535
名古屋市天白区ケアマネージメントセンター(平針北)	809-5590	野並デイサービスセンター(野並)	896-3434
八事苑 (大坪)	834-3737	居宅介護支援事業所テンダーハート(八事東)	861-7235

#### 〇名古屋市認知症相談支援センター TEL 919-6622

(認知症の相談支援、本人家族交流会、若年性認知症相談支援などをおこなっています)

#### 電話相談窓口

○ 名古屋市認知症コールセンター TEL 919 -6633

月·水·木·金曜日 午前10時~午後4時

火曜日 午後2時~午後8時 (祝日·年末年始を除く)



お電話でお気軽に ご相談いただける 窓口です。

#### 天白区内の認知症対応病院

○ 並木病院 TEL 848-2000 (代表) (天白区荒池2-1101) 月〜金曜日 午前9時〜午前12時/午後1時〜午後5時 (祝日・年末年始を除く) 【もの忘れ外来】月〜木曜日 午前9時〜午前12時/金曜日 午後1時〜午後5時※もの忘れ外来は予約制です。事前に電話でご連絡ください。

○ 八事病院 ------ TEL 832-2111 (代表) (天白区塩釜口1-403)

月〜金曜日 午前8時30分〜午前11時/午後1時〜午後3時(祝日・年末年始を除く/土曜日は午前のみ) ※認知症専門医の診察時間は、上記時間帯に電話にてご確認ください。